

Kekemelikte Duyarsızlaşma Anketi (KDA) (Zückner 2016)

Kekemeliğin nasıl yaşandığına ilişkin anket formu (18 yaş itibariyle)

İsim: _____ Doğum Tarihi: _____ Cinsiyet: e / k _____ Tarih: _____

Lütfen her bir ifade için, sizin için en uygun olan cevabı işaretleyiniz.

1. **Aile fertlerimin veya arkadaşlarımla yanında kekelemem genellikle negatif duygulara yol açmaz.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

2. **Kekelediğimi veya kekeme olduğumu dinleyicilere negatif duygular hissetmeden çıklayabilirim.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

3. **İşyerimdeki / okulumdaki insanların yanında kekelemem negatif duygulara yol açmaz.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

4. **Kekelediğim zaman çoğunlukla dinleyiciyle/dinleyicilerle olan göz temasını sürdürebiliyorum.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

5. **İnsanlar benim yanımda kekemeliğimi dile getirirlerse kendimi iyi hissetmem.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

6. **Başka kekeleyen insanlarla karşılaştığım zaman kendimi iyi hissetmem.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

7. **Her ne kadar dikkat çekici bir şekilde kekelesem de kendimi dinleyiciler için kabul edilir gibi hissedirim.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

8. **Kendimi kekeleyen bir insan olarak algılamak ve kabul etmek bana zor geliyor.**

Tamamen doğru _____ Hiç doğru değil _____

9. Ara sıra dinleyicilerin yanında yapay/gönüllü kekemelik göstermek düşüncesi bende olumsuz duygulara yol açar.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

10. Belli bir ortamda kekelemek bende çok olumsuz duygulara yol açarsa bile kısa süre sonra artık bunu düşünmem.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

11. Kekemelik öz saygımı azaltmaz.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

12. Statüleri benden yüksek olan (patron, öğretmen, amir gibi) insanlarla iletişim kurarken kekemeliğim bende diğer insanlara göre daha olumsuz duygulara yol açar.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

13. Pek sempatik bulmadığım insanlarla konuşurken kekemeliğim beni daha çok rahatsız ediyor.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

14. Dinleyicilerin kısa süreli olarak kekemeliğime şaşkınlıkla tepki vermelerine (göz temasını kesmelerine, gülümsemelerine veya mimik olarak şaşkırmalarına) negatif duygular hissetmeden tahammül edebilirim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

15. Kekelemek' veya ,kekeme' kelimelerini duyarken veya kullanmak zorunda kalırken kendimi rahat hissetmem.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

16. Konuşmak zorunda kalacağım önemli durumlardan uzun süre önce kendimi kekemeliğimden dolayı rahatsız hissederim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

17. Kekeleme riski olsa bile bir şey sormam veya bir ricada bulunmam gerekirse yabancı insanlarla iletişim kurarım.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

18. Kekemeliğimin şu anki yaşamıma ve önemli yaşam kararlarıma sadece az ve sınırlı bir etkisi olduğu düşüncesindeyim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

19. Aşağıdaki duygulardan biri veya hepsi kekemeliğim bağlamında sıkça oluşuyor: Utanç / aşağılık duygusu / kendimi değersiz görme / negatif değerlendirilme korkusu

Tamamen doğru Hiç doğru değil

20. Hüsrân duygusu, önemli oranda kekeleyerek konuşmamla ilişkilendirdiğim bir duygudur.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

21. Kekemeliğimin yoğunluğunun kalıcı bir şekilde artması halinde genel yaşam kalitem esas itibarıyla olumsuz etkilenmez.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

22. Kekeleyen ortamlardan çok ender kaçırım.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

23. Kekeleyen ortamlardan kaçınmak için başka sözcükler aramak, cümleleri değiştirmek veya cümleleri yarıda bırakmak gibi yöntemlere çok ender başvururum.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

24. Kekemeliğime karşı kendi yaklaşımından memnun değilim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

25. Kekemelik kontrol kaybı deneyimini beraberinde getirir: Kekemeliğin ne zaman çıkacağını, nasıl gelişeceğini ve ne kadar uzun süreceğini kontrol etmek mümkün değildir. Ben kekemelikte yaşanan kontrol kaybı anına negatif bir duygu hissetmeden tahammül edebilirim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

26. Kekeleyen bir birey olarak, kendimi kabullenme ve çevreme karşı gösterdiğim özgüven genel olarak tam istediğim şekildedir.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

