

Kekemelikte Duyarsızlaşma Anketi – KDA (Zückner 2016) ***Uygulama ve Değerlendirme Kılavuzu ve Ankete Bağlı İstatistiksel Veriler***

İçindekiler:

	Sayfa No
Uygulama alanı	1
Uygulama ve ankete bağlı istatistiksel verilerle ilgili bilgiler	1 - 3
Anket Formu	4 - 6
Puan toplama şeması	7 - 9
Değerlendirme formu	10-12
1. Sonuç belgesi	13

Uygulama alanı: Kekemelikte duyarsızlaşma anketi, yetişkin kekemelerin duyarsızlaşma derecesini ölçen terapi yönelimli bir anket formudur. Üç alt kategoriye ayrılan ve 26 ögeyi kapsayan form 145’i erkek, 67’si kadın olmak üzere toplam 212 yetişkin kekemede normlandırılmıştır. (0 ila 104 ham puan değeri arasında değişen) toplam duyarsızlaşma değeri bulunmaktadır. Bu toplam ham puan değerleri dokuz aşamalı bir derecelendirmeye ayrılırlar (Stanine Skalası). Üç alt kategori olan (*kekemeliğin duygusal yaşam üzerindeki etkisi – kekemeliğin davranışlar üzerindeki etkisi - kekemeliğin bağlı bulunulan diğer yaşam alanları üzerindeki etkileri*) her biri için beş aşamalı bir derecelendirme mevcuttur.

Uygulama: Anketin uygulanması yaklaşık 5-10 dakika sürer. Anket formu 3.-5. sayfalarda basılmış ve bu şekilde de doldurulmaya elverişlidir. 3 anket sayfasının dışında doldurmak için bir kalem gereklidir.

Anket bilgisayar bazlı da uygulanarak değerlendirmeye tabi tutulabilir. Anketin uygulanmasında herhangi bir veri kaydedilmemektedir. Anket isimsiz de yapılabilmektedir. Duyarsızlaşma anketinin web adresi:

www.desensibilisierungsfragebogen-stottern.de

Değerlendirme: Anketin değerlendirilmesi yaklaşık 10-15 dakika sürer. Değerlendirme için 6.-8. sayfalarda bir puan toplama şeması bulunmaktadır. Katılımcının işaretlediği öge değerleri 9. sayfada bulunan bir hesaplama şemasına aktarılabilir. Ham puan değerleri bir skala aracılığıyla oranlara ve derece kategorilerine çevrilebilir. Ham puan değerleri ve derece skalaları 10. sayfada bulunmaktadır.

Anket sonuçlarını tanı ve terapi için koruma amaçlı bir sonuç protokolü bulunmaktadır. Bu protokol kişisel belgelendirme için kullanılabilir veya katılımcıya verilebilir.

Sonuç protokolü 11. sayfada bulunmaktadır.

Uygulama zamanı: Anket terapinin başlangıcında, duyarsızlaştırma aşamasının sonunda, terapinin sonunda veya terapi sonrası kontrolde (terapinin bitiminden 1-2 yıl sonra) uygulanabilir.

Teste bağlı istatistiksel veriler ve istatistik sonuçları

Kolgomorov Smirnov Testi vasıtasıyla yapılan kontrol normal bir dağılım sergilemiştir. Dağılım şekli bakışlı olup eğrilik sıfırdan sadece az bir fark göstermektedir ($D = ,047$). Kubbe de sıfırdan sadece az bir fark göstermektedir ($K = -,776$)

Puan kapsamı	0 – 104
Ortalama değer	43,35
Ortalama değer erkek (N=145)	43,1 (s = 21,9)
Ortalama değer kadın (N=67)	43,8 (s = 20,7)
Medyan	45
Standart sapması	21,52
Eğrilik	,047
Kubbe	-,776
Minimum değer	0
Maksimum değer	96

4 hafta sonra elde edilen yeniden test güvenilirlik değeri tüm anket formu için $r = ,86$ idi. Alt kategoriler içinse $r = ,80$ ve $r = ,85$ arasında değişmektedir.

Toplam testin iç tutarlılık güvenirliği (Cronbachs Alpha) $\alpha = .934$ 'dir.

Kekemelik Duyarsızlaşma Anketi'nin alt kategori ilişkileri $r = .69$ ile $r = .82$ arasında değişmektedir.

Kriterlerin geçerliğinin güvenceye alınması için STAI (Anksiyete Skalası; Laux et al. 1981) testine başvurulmuştur. Bu test durumlara bağlı anksiyete ve Trait-anksiyetesini (özellikle ilgili anksiyete) ölçmektedir ki bunlar kekemelikteki sosyal stres bağlamında ortaya çıkabilir. (Terapide olmayan) 34 denek hem KDA hem de STAI testlerine tabi tutulmuştur.

KDA testinde elde edildikten toplam puan sayısı ile State-Anksiyete testi arasındaki korelasyonlar ($r = .298, p = .05$) ve Trait-Anksiyete ($r = .408, p = .01$) anlamlıydı.

Bunun ötesinde Derogatis'e ait semptom kontrol listesi (SCL-90R., G. Franke, 2002) (Anksiyete – sosyal ilişkide endişe – fobik korkular) kriterlerin güvenirliğinin diğer bir güvencesi olarak uygulanmıştır. Semptom kontrol listesi hastanın ne derecede psikolojik semptomlar gösterdiğini ölçmektedir.

KDA testinin toplam puan sayısı ile semptom kontrol listesinin üç alt kategorisinin korelasyonu yine anlamlıydı: (Anksiyete: ($r = .533, p = .01$) – Sosyal ilişkide endişe ($r = .634, p = .01$) – Fobik korku ($r = .336, p = .005$).

Sonuçlar, KDA testinin yakınsak geçerliliği olduğunu göstermiştir.

Her iki cins grubu istatistiksel anlamlı farklılıklar göstermemektedir (erkek: ortalama: 43,1 ; standart sapma: 21,9 / kadın ortalama: 43,8 ; standart sapma.: 20,7).

Kekemelikte Duyarsızlaşma Anketi (KDA) (Zückner 2016)
Kekemeliğin nasıl yaşandığına ilişkin anket formu (18 yaş itibarıyla)

İsim:

Doğum Tarihi:

Cinsiyet: e / k

Tarih:

Lütfen her bir ifade için, sizin için en uygun olan cevabı işaretleyiniz.

1. **Aile fertlerimin veya arkadaşlarımla yanıtında kekelemem genellikle negatif duygulara yol açmaz.**

Tamamen doğru

Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

2. **Kekelediğimi veya kekeme olduğumu dinleyicilere negatif duygular hissetmeden açıklayabilirim.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

3. **İşyerimdeki / okulumdaki insanların yanında kekelemem negatif duygulara yol açmaz.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

4. **Kekelediğim zaman çoğunlukla dinleyiciyle/dinleyicilerle olan göz temasını sürdürebiliyorum.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

5. **İnsanlar benim yanımda kekemeliğimi dile getirirlerse kendimi iyi hissetmem.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

6. **Başka kekeleyen insanlarla karşılaştığım zaman kendimi iyi hissetmem.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

7. **Her ne kadar dikkat çekici bir şekilde kekeleşem de kendimi dinleyiciler için kabul edilir gibi hissedirim.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

8. **Kendimi kekeleyen bir insan olarak algılamak ve kabul etmek bana zor geliyor.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

9. **Ara sıra dinleyicilerin yanında yapay/gönüllü kekemelik göstermek düşüncesi bende olumsuz duygulara yol açar.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

10. **Belli bir ortamda kekelemek bende çok olumsuz duygulara yol açarsa bile kısa süre sonra artık bunu düşünmem.**

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

11. Kekemelik öz saygımı azaltmaz.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

12. Statüleri benden yüksek olan (patron, öğretmen, amir gibi) insanlarla iletişim kurarken kekemeliğim bende diğer insanlara göre daha olumsuz duygulara yol açar.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

13. Pek sempatik bulmadığım insanlarla konuşurken kekemeliğim beni daha çok rahatsız ediyor.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

14. Dinleyicilerin kısa süreli olarak kekemeliğime şaşkınlıkla tepki vermelerine (örneğin göz temasını kesmelerine, gülümsemelerine veya mimik olarak şaşkınlıklarına) negatif duygular hissetmeden tahammül edebilirim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

15. Kekelemek' veya ,kekeme' kelimelerini duyarken veya kullanmak zorunda kalırken kendimi rahat hissetmem.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

16. Konuşmak zorunda kalacağım önemli durumlardan uzun süre önce kendimi kekemeliğimden dolayı rahatsız hissederim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

17. Kekeleme riski olsa bile bir şey sormam veya bir ricada bulunmam gerekirse yabancı insanlarla iletişim kurarım.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

18. Kekemeliğimin şu anki yaşamıma ve önemli yaşam kararlarıma sadece az ve sınırlı bir etkisi olduğu düşüncesindeyim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

19. Aşağıdaki duygulardan biri veya hepsi kekemeliğim bağlamında sıkça oluşuyor: Utanç / aşağılık duygusu / kendimi değersiz görme / negatif değerlendirilme korkusu

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

20. Hüsran duygusu, önemli oranda kekeleyerek konuşmamla ilişkilendirdiğim bir duygudur.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

21. Kekemeliğimin yoğunluğunun kalıcı bir şekilde artması halinde genel yaşam kalitem esas itibariyle olumsuz etkilenmez.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

22. Kekeleme ihtimali olan ortamlardan çok ender kaçırım.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

23. Kekelemekten kaçınmak için başka sözcükler aramak, cümleleri değiştirmek veya cümleleri yarıda bırakmak gibi yöntemlere çok ender başvururum.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

24. Kekemeliğime karşı kendi yaklaşımından memnun değilim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

25. Kekemelik kontrol kaybı deneyimini beraberinde getirir: Kekemeliğin ne zaman çıkacağını, nasıl gelişeceğini ve ne kadar uzun süreceğini kontrol etmek mümkün değildir. Ben kekemelikte yaşanan kontrol kaybı anına negatif bir duygu hissetmeden tahammül edebilirim.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

26. Kekeleyen bir birey olarak, kendimi kabullenme ve çevreme karşı gösterdiğim özgüven genel olarak tam istediğim şekildedir.

Tamamen doğru Hiç doğru değil

--	--	--	--	--

Kekemelik Duyarsızlaşma Anketi – Puan Toplama Şeması

1. Aile fertlerimin veya arkadaşlarımla yanında kekelemem genellikle negatif duygulara yol açmaz.

tamamen doğru hiç doğru değil

0	1	2	3	•
---	---	---	---	---

2. Kekelediğimi veya kekeme olduğumu dinleyicilere negatif duygular hissetmeden açıklayabilirim.

tamamen doğru				hiç doğru değil
0	1	2	3	•

3. İşyerimdeki / okulumdaki insanların yanında kekelemem negatif duygulara yol açmaz.

tamamen doğru				hiç doğru değil
0	1	2	3	4

4. Kekelediğim zaman çoğunlukla dinleyiciyle/dinleyicilerle olan göz temasını sürdürebiliyorum.

tamamen doğru				hiç doğru değil
0	1	2	3	4

5. İnsanlar benim yanımda kekemeliğimi dile getirirlerse kendimi iyi hissetmem.

tamamen doğru				hiç doğru değil
4	3	2	1	0

6. Başka kekeleyen insanlarla karşılaştığım zaman kendimi iyi hissetmem.

tamamen doğru				hiç doğru değil
4	3	2	1	0

7. Her ne kadar dikkat çekici bir şekilde kekelesem de kendimi dinleyiciler için kabul edilir gibi hissederim.

tamamen doğru				hiç doğru değil
0	1	2	3	4

8. Kendimi kekeleyen bir insan olarak algılamak ve kabul etmek bana zor geliyor.

tamamen doğru				hiç doğru değil
4	3	2	1	0

9. Ara sıra dinleyicilerin yanında yapay/gönüllü kekemelik göstermek düşüncesi bende olumsuz duygulara yol açar.

tamamen doğru				hiç doğru değil
4	3	2	1	0

10. Belli bir ortamda kekelemek bende çok olumsuz duygulara yol açarsa bile kısa süre sonra artık bunu düşünmem.

tamamen doğru				hiç doğru değil
0	1	2	3	4

11. Kekemelik öz saygımı azaltmaz.

tamamen doğru				hiç doğru değil
0	1	2	3	4

12. Statüleri benden yüksek olan (patron, öğretmen, amir gibi) insanlarla iletişim kurarken kekemeliğim bende diğer insanlara göre daha olumsuz duygulara yol açar.

tamamen doğru					hiç doğru değil
4	3	2	1	0	

13. Pek sempatik bulmadığım insanlarla konuşurken kekemeliğim beni en çok rahatsız ediyor.

tamamen doğru					hiç doğru değil
4	3	2	1	0	

14. Dinleyicilerin kısa süreli olarak kekemeliğime şaşkınlıkla tepki vermelerine (örneğin göz temasını kesmelerine, gülümsemelerine veya mimik olarak şaşkınlıklarına) negatif duygular hissetmeden tahammül edebilirim.

tamamen doğru					hiç doğru değil
0	1	2	3	4	

15. Kekelemek' veya ,kekeme' kelimelerini duyarken veya kullanmak zorunda kalırken kendimi rahat hissetmem.

tamamen doğru					hiç doğru değil
4	3	2	1	0	

16. Konuşmak zorunda kalacağım önemli durumlardan uzun süre önce kendimi kekemeliğimden dolayı rahatsız hissederim.

tamamen doğru					hiç doğru değil
4	3	2	1	0	

17. Kekeleme riski olsa bile birşey sormam veya bir ricada bulunmam gerekirse yabancı insanlarla iletişim kurarım.

tamamen doğru					hiç doğru değil
0	1	2	3	4	

18. Kekemeliğimin şu anki yaşamıma ve önemli yaşam kararlarıma sadece az ve sınırlı bir etkisi olduğu düşüncesindeyim.

tamamen doğru					hiç doğru değil
0	1	2	3	4	

19. Aşağıdaki duygulardan biri veya hepsi kekemeliğim bağlamında sıkça oluşuyor: Utanç / eziklik duygusu / kendimi değersiz görme / negatif değerlendirilme korkusu

tamamen doğru					hiç doğru değil
4	3	2	1	0	

20. Hüsran duygusu, önemli oranda kekeleyerek konuşmama bağladığım bir duygudur.

tamamen doğru					hiç doğru değil
4	3	2	1	0	

21. Kekemeliğimin yoğunluğunun kalıcı bir Şekilde artması halinde genel yaşam kalitem esas itibariyle olumsuz etkilenmez.

tamamen doğru

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

 hiç doğru değil

22. Kekeleme ihtimali olan ortamlardan çok çok ender kaarım.

tamamen doğru

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

 hiç doğru değil

23. Kekelemekten kaçınmak için başka sözcükler aramak, cmleri değiştirmek veya cmleri yarıda bırakmak gibi yöntemlere çok ender başvururum.

tamamen doğru

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

 hiç doğru değil

24. Kekemeliğime karşı kendi yaklaŐımımdan memnun değilim.

tamamen doğru

4	3	2	1	0
---	---	---	---	---

 hiç doğru değil

25. Kekemelik kontrol kaybı deneyimini beraberinde getirir: Kekemeliğin ne zaman çıkacağını, nasıl gelişeceğini ve ne kadar uzun süreceğini kontrol etmek mümkün değildir. Ben kekemelikte yaşanan kontrol kaybı anına negatif bir duygu hissetmeden tahammül edebilirim.

tamamen doğru

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

 hiç doğru değil

26. Kekeleyen bir birey olarak, kendimi kabullenme ve çevreme karşı gösterdiğim zgven genel olarak tam istediğim Şekildedir.

tamamen doğru

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

 hiç doğru değil

Kekemelik Duyarsızlaşma Anketi (KDT) Değerlendirme Formu

İsim:

Doğum Tarihi:

Değerlendiren:

Tarih:

Lütfen ögelerin tek tek puan değerlerini alt kategori tabelasına giriniz!

Soru	Alt kategori 1 – Duygusal etkenler (15)	Alt kategori 2 – Davranışsal etkenler (5)	Alt kategori 3 – Bağlı bulunulan yaşam alanları (6)	Toplam skala değerleri (26)
1 duygu.				
2 duygu.				
3 duygu.				
4 davr.				
5 duygu.				
6 duygu.				
7 duygu.				
8 yaşam				
9 duygu.				
10 davr.				
11 yaşam				
12 duygu.				
13 duygu.				
14 duygu.				
15 duygu.				
16 duygu.				
17 davr.				
18 yaşam				
19 duygu.				
20 duygu.				
21 yaşam				
22 davr.				
23 davr.				
24 yaşam				
25 duygu.				
26 yaşam				
Ham puanlar toplam				
Yüzdellik				
Derece kategorisi	Skala 1 (duygu.)	Skala 2 (davr.)	Skala 3 (yaşam)	Toplam Skala

KDA için ham değerler, yüzdellik ve derecelendirme

KDA ,toplam değer' için ham değerler, yüzdeler ve derecelendirme

KDA Toplam ham değerler	Yüzdeler	Duyarsızlaşma derecesi
0 - 10	1 - 4	çok iyi
11 - 15	5 - 11	çok iyi – iyi arası
16 - 24	12 - 23	iyi
25 - 36	24 - 40	iyi – orta derece arası
37 - 50	41 - 60	orta derece
51 - 62	61 - 77	orta derece – az arası
63 - 70	78 - 88	az
71 - 76	89 - 95	az – çok az arası
77 - 104	96 - 100	çok az

KDA ,kekemelikte duygusal etkenler' alt kategorisi için ham değerler, yüzdeler ve derecelendirme

Toplam ham değerler	Yüzdeler	Duyarsızlaşma derecesi
0 - 9	1 - 11	çok iyi
10 - 21	12 – 40	iyi
22 - 36	41 – 77	orta derece
37 - 45	78 – 95	az
46 - 60	96 – 100	çok az

KDA ,Kekemelikte davranış' alt kategorisi için ham değerler, yüzdeler ve derecelendirme

Toplam ham değerler	yüzdeler	Duyarsızlaşma derecesi
0 - 2	1 - 11	çok iyi
3 - 6	12 – 40	iyi
7 - 11	41 - 77	orta derece
12 - 14	78 - 95	az
15 - 20	96 - 100	çok az

KDA ,Kekemeliğin bağlı bulunulan diğer yaşam alanlarına olan etkisi' alt kategorisi için ham değerler, yüzdeler ve derecelendirme

Ham değerler	Yüzdeler	Duyarsızlaşma derecesi
0 - 2	1 - 11	çok iyi
3 - 8	12 - 40	iyi
9 - 15	41 - 77	orta derece
16- 21	78 - 95	az
22 - 24	96 - 100	çok az

KDA - Duyarsızlaşma Testi Sonuçları (Zückner 2016)

İsim: _____ **Doğum Tarihi:** _____

Tarih: _____ **Terapist / Kurum:** _____

Bu test, kekeme bireylerin kendi kekemelikleri ve dinleyicilerin tepkilerine karşı ne kadar duyarsızlaşmış olduğunu ölçmektedir. İyi veya düşük dereceli bir duyarsızlaşmışlık, anket formunda sorulan üç ayrı yaşam alanında ortaya çıkmaktadır:

Kekemelik duygusal stres olarak ne kadar hissedilmektedir?

(Örneğin sempatik olarak algılanmayan insanlara karşı kekelenirse)

Hangi davranışlar bireyin ne kadar iyi duyarsızlaştığını göstermektedir? (Örneğin kekelemekten kaçınmak için cümle yapısının veya sözcüklerin değiştirilmesi)

Kekemeliğin bağlı bulunulan diğer yaşam alanlarına ne gibi etkisi vardır? (Örneğin öz saygı, yaşam kalitesi vs.)

Her üç alandan bir toplam duyarsızlaşmışlık değeri hesaplanmaktadır. Bu şekilde elde edilen toplam rakam değeri dokuz dereceli kategorilere ayrılmaya elverişli hale gelir. Üç alt kategori için ise beş dereceli kategori geçerlidir.

Sizin sonuçlarınız **kalin** gösterilmektedir.

KDA - Testi Toplam Sonucu

çok iyi	çok iyi - iyi arası	iyi	iyi - orta derece arası	orta derece	orta derece - az arası	az	az - çok az arası	çok az
---------	---------------------	-----	-------------------------	-------------	------------------------	----	-------------------	--------

(..... Puan: 0'dan 104'e kadar yükselen bir skalada 0 = pek iyi; 104 = çok az duyarsızlaşmıştır demek).

Üç alt kategoride elde edilen duyarsızlaşma derecesi aşağıdaki gibidir:

Kekemeliğin duygusal stres olarak değerlendirilmesi

çok iyi duyarsızlaşmış	iyi duyarsızlaşmış	orta dereceli duyarsızlaşmış	az duyarsızlaşmış	çok az duyarsızlaşmış
---------------------------	-----------------------	---------------------------------	----------------------	--------------------------

(Kekemelik bağlamındaki) davranışların değerlendirilmesi

çok iyi duyarsızlaşmış	iyi duyarsızlaşmış	orta dereceli duyarsızlaşmış	az duyarsızlaşmış	çok az duyarsızlaşmış
---------------------------	-----------------------	---------------------------------	----------------------	--------------------------

Kekemeliğin bağlı bulunulan diğer yaşam alanlarına olan etkisinin değerlendirilmesi

çok iyi duyarsızlaşmış	iyi duyarsızlaşmış	orta dereceli duyarsızlaşmış	az duyarsızlaşmış	çok az duyarsızlaşmış
---------------------------	-----------------------	---------------------------------	----------------------	--------------------------